



UITNODIGING

GEZOND & VITAAL MET 50+FIT

IEDERE WOENSDAG

14:30 – 17:00

Sportzaal Basisschool De Vlieger
Maria Gewandenstraat 24
6432 CP Hoensbroek



TTV Hoensbroek is in maart 2019 gestart met een groepje mannen en vrouwen die op een sportieve en ontspannen manier lekker fit en vitaal willen blijven.

Wij zouden het leuk vinden om je te mogen verwelkomen in ons groepje op de woensdagmiddag. Naast deze aangename manier van bewegen krijg je er ook nog eens leuke sociale contacten bij!

Er zijn ervaren 55+ tafeltennisspelers aanwezig om desgewenst aanwijzingen te geven.

Tafeltennisbatjes zijn aanwezig en het enige wat u nodig heeft is lekker zittende kleding en sportschoenen (zonder zwarte zolen). Douchen na afloop is mogelijk.

De deelnamevergoeding bedraagt € 4,50 per maand. De eerste 2 keren zijn gratis.

Voor meer info kijk op onze website: www.ttvhoensbroek.nl